

Inhoud

1/ Actueel

Duizend jaar geschiedenis in bodem van Oostervaarders-
plassen

Veel spiering bij onderzoek vismigratie Marknessersluis

Relieken in de Sint Franciscus basiliek te Bolsward

Welkom bij Delfsail

Herinnert u zich het poesiealbum nog?

Mening verdeeld over zomer- en wintertijd

2/ Uitgelicht

Investeren in vitale ouderen helpt de samenleving

3/ Peiling

Moet de bemande kassa in de supermarkt blijven?



Heeft u iets bijzonders te melden
aan andere KBO-leden, bijvoorbeeld een leuke
activiteit bij u in de buurt, een mooi boek dat
iedereen zou moeten lezen, een bijzonder
familierecept?

Stuur gerust een berichtje naar uw KBO:

KBO Flevoland: ingeborg.korte@gmail.com

KBO Friesland: info@kbo-fryslan.nl

KBO Groningen: info@kbo-provinciegroningen.nl



**Vers
aanTafel**
UW MAALTIJDSERVICE

Geen zin om zelf te koken?
Ontdek het gemak van Vers aan Tafel Maaltijdservice!

Bestel nu de Proefbox voor slechts € 32,50 

ACTUEEL



Duizend jaar geschiedenis in bodem van Oostvaardersplassen

Flevoland - Op 11 april openen gedeputeerde Harold Hofstra en provinciehoofd Staatsbosbeheer Riena Tienkamp de nieuwe tentoonstelling 'De ondergrond van de Oostvaardersplassen'.

[Lees verder](#)



Veel spiering bij onderzoek vismigratie Marknessersluis

Flevoland - Tussen maart en mei voert de provincie Flevoland in afstemming met Waterschap Zuiderzeeland een onderzoek uit naar vismigratie bij de Marknessersluis.

[Lees verder](#)



Relieken in de Sint Franciscus basiliek te Bolsward

Fryslân - In april maakten de relieken van de heilige Bernadette Soubirous, de zieneres van Lourdes, een rondreis door Nederland. De relieken kwamen naar Nederland op uitnodiging van de bisschoppen.

[Lees verder](#)



Welkom bij Delfsail

Groningen - De hele wereld komt in juni naar Delfzijl waar zowel bezoekers als bemanningen een onvergetelijke ervaring wacht bij DelfSail 2024. Sinds de eerste editie in 1986 heeft DelfSail zich ontpopt tot een prachtig sail-evenement dat zijn gelijke niet kent.

[Lees verder](#)



Herinnert u zich het poesiealbum nog?

Officieel heette het boekje 'poëziealbum', maar de meeste kinderen noemden het kortweg 'mijn poesie'. "Wil jij in mijn poesie schrijven?", klonk het dan.

[Lees verder](#)



Mening verdeeld over zomer- en wintertijd

De meerderheid van de lezers van ONS Mailmagazine is blij met de zomertijd, zo blijkt uit een peiling onder ruim tweeduizend deelnemers. Toch zijn de meningen verdeeld.

[Lees verder](#)

UITGELICHT

Investeren in vitale ouderen helpt de samenleving

Het Sociaal en Cultureel Planbureau stelt dat investeren in vitale ouderen de samenleving als geheel helpt. Het zorgt ervoor dat zij

minder snel zorg en ondersteuning nodig hebben, en dat zij actief kunnen blijven bijdragen aan onze maatschappij. “Kijk vooral ook naar de baten van ouderen”, raadt onderzoeker Crétien van Campen aan.

Natuurlijk mag de aandacht voor de zorg van hulpbehoevende ouderen niet verslappen, maar juist door te investeren in de vitale groep senioren wordt de kwaliteit van leven van ouderen verbeterd. Vitale ouderen blijven zo langer fit en ondernemend; dat is goed voor hun welbevinden én voor de samenleving. Dat stelt het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP) in het onlangs verschenen rapport *Investeren in vitale ouderen*. “Met steeds meer oudere Nederlanders gaat het vaak over de gezondheidszorg en de kosten van de zorg die mensen nodig hebben”,

constateert wetenschapper Crétien van Campen, die met twee collega’s het onderzoek uitvoerde. “Maar zie de vergrijzing niet alleen als een kostenprobleem, focus ook op wat ouderen allemaal doen in de Nederlandse samenleving. Laten we ook eens kijken naar de baten van ouderen. Wat dragen zij bij? Dat is enorm veel, en dat komt vaak niet uitgebreid in beeld.” ■

[Lees verder](#)

Crétien van Campen



Uw huis verkopen?
Er blijven wonen?
Geen huur betalen?
Maandelijks geld ontvangen?
Dat kan bij FVZ Vastgoed!



www.fvzvastgoed.nl • info@fvzvastgoed.nl • +31627082665 • Sinds 1989 discreet en vertrouwd

PEILING



Moet de bemande kassa in de supermarkt blijven?

O Ja, de supermarkt moet mijn boodschappen scannen, dat wil ik niet zelf doen.

O Ja, het is een belangrijke vorm van sociaal contact; een praatje hoort erbij!

O Nee, zelf de boodschappen scannen en afrekenen bespaart tijd.

O Nee, bemande kassa's zorgen voor hoge personeelskosten.

[Klik hier om te stemmen](#)

VAN ONZE ADVERTEERDERS

De inhoud van de onderstaande artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.



Zorgeloos fietsen: Altijd snel en veilig met beide voeten op de grond

SPARK BIKE

Kies voor de 'Touring' van Spark Bike waar veiligheid en rijcomfort centraal staat. Dankzij de lage instap en compacte banden, bereik je snel de grond, wat het risico op valpartijen bij het op- en afstappen verlaagt. De 'Touring' biedt een praktische oplossing voor alledaags gebruik en verhoogt de veiligheid tijdens het fietsen.

[Ga hier naar de website](#)



De oplossing voor uw trap

OTOLIFT

Wilt u besparen op uw traplift en vindt u duurzaamheid belangrijk? Bij Otolift bieden we zowel nieuwe als tweedehands trapliften aan. Deze trapliften zijn allemaal even veilig en betrouwbaar. Ontdek nu de perfecte oplossing voor uw trap en vraag ons gratis informatiepakket aan.

[Vraag nu het gratis informatiepakket aan.](#)

EROPUIT-AGENDA



MUSEUM NIENOORD



AVIODROME



OP-STAPBUS Z.O. GRONINGEN



AQUAZOO LEEUWARDEN

t/m 01/06

Bezoek Museum Nienoord

Korting op entree

t/m 31/12

Kijk omhoog, ontdek meer

25% korting

06/06

Zeehonden spotten Lauwersoog

€ 5,00 korting

t/m 31/12

Ontdekkings-tocht

25% korting

[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)

AANBIEDINGEN



ONSLEDENVOORDEEL.NL

Stelstofzuiger met Kruimeldief van € 149,95 voor € 89,95



HOTEL HET LANDHUIS

Volledig verzorgd senioren weekarrangement - Glas wijn bij diner

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



RENT-A-TENT

Reserveer een familie-weekend met extra korting bij Rent-a-Tent

[Bekijk de aanbieding](#)



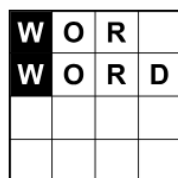
DENKSPORT EN SANDERS PUZZEL

Korting jaarabonnement Sanders Puzzelboeken en Denksport

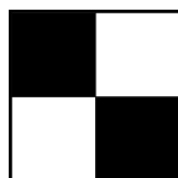
[Bekijk de aanbieding](#)

PUZZELEN

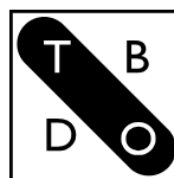
Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor KBO-leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



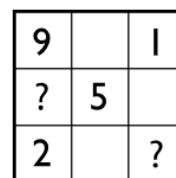
Woordkraker



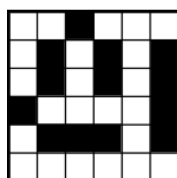
Kruiswoord mini



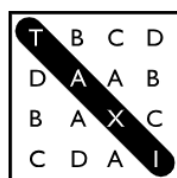
Woordzoeker mini



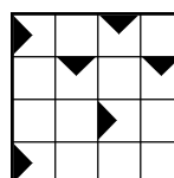
Sudoku



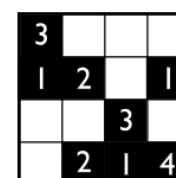
Kruiswoord



Woordzoeker



Zweeds



Tectonic®

[Ga naar de puzzelomgeving](#)

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van *ONS* nummer 5 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: puzzel@onsmagazine.nl

Maak kans op: een van de zes boeken *Prikkeldraad*. Een geschiedenis van goed en kwaad van Dick Wittenberg.

Over *ONS Mailmagazine*

ONS Mailmagazine is een uitgave van KBO-Brabant/Zeeland, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Gelderland, KBO Groningen, KBO Limburg, KBO Overijssel, KBO Utrecht en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. *ONS Magazine* verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. *ONS Magazine* en *ONS Mailmagazine* zijn ook te lezen op onsmagazine.nl.

Alle voordelen van www.onsmagazine.nl:

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen <http://onsmagazine.nl>
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
- ✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

Volg ons op social media



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)